



# INDIVIDUALES COP BRANDS CATEGORIES

## INDIVIDUALES CHEER

¡IMPORTANTE! TODAS LAS CATEGORIAS SON NIVEL OPEN, TIEMPO MAXIMO 1 MIN. DE RUTINA, UNIFORME DE GALA Y MUSICA OBLIGATORIA

ACTUALIZADO  
01.08.23

CATEGORIAS	EDAD	INT	EJERCICIOS MINIMOS REQUERIDOS
PARTNER STUNT	+ 14 AÑOS	1 ♂ 1 ♀	1 MINUTO MAX DE RUTINA- MUSICA REWIND SUBIDAS CON GIRO (FULL UP) 3 FIGURAS DIRECTAS
QUINTETOS FEMENIL	+ 14 AÑOS	5 ♀	1 MINUTO MAX DE RUTINA- MUSICA REWIND SUBIDAS CON GIRO (FULL UP) 3 FIGURAS DIRECTAS
QUINTETOS VARONIL	+ 14 AÑOS	5 ♂	1 MINUTO MAX DE RUTINA- MUSICA REWIND SUBIDAS CON GIRO (FULL UP) 3 FIGURAS DIRECTAS
TERCIAS	+ 14 AÑOS	♂ ♀ MIXTO	1 MINUTO MAX DE RUTINA- MUSICA REWIND SUBIDAS CON GIRO (FULL UP) 3 FIGURAS DIRECTAS DESMONTE CON DOBLE GIRO

### CATEGORIAS INDIVIDUALES CON LIMITE DE 3 PARTICIPACIONES POR DELEGACIÓN

BASKETS	+ 14 AÑOS	4 ♂ + 1 ♀ BASES FLYER	EL LANZAMIENTO DEBE DE CUMPLIR EN GRADO DE DIFICULTAD MINIMO DE UN MORTAL O BAJADA EN GIRO
GIMNASIA FEMENIL	+ 12 AÑOS	1 ♀	<b>GIRO - FULL</b> ES IMPORTANTE DURANTE LA EJECUCION, QUE LAS LINEAS DE CONEXION ESTEN LIGADAS PARA TOMARSE COMO 1 SOLA LINEA.
GIMNASIA VARONIL	+ 12 AÑOS	1 ♂	<b>3 SALTOS CONSECUTIVOS + MORTAL ESTÁTICO</b>
SALTOS FEMENIL	+ 6 AÑOS	1 ♀	<b>3 SALTOS CONSECUTIVOS + MORTAL ESTÁTICO</b>
SALTOS VARONIL	+ 6 AÑOS	1 ♂	<b>3 SALTOS CONSECUTIVOS + MORTAL ESTÁTICO</b>
RESISTENCIA EN CUPIE	+ 14 AÑOS	1 ♂ 1 ♀	RESISTENCIA MINIMA 50 SEGS

### CATEGORIAS EXCLUSIVAS COP PTO. VALLARTA Y FAME

LAS RUTINAS PARTICIPANTES EN ESTAS CATEGORIAS DEBERAN CONTAR CON SUS ELEMENTOS CHEER: SALTOS, BAILE, TUMBLING (CON MINIMOS POR CATEGORIA) ASI MISMO DEBERAN DE PORTAR PARA SU PARTICIPACION TRAJE DE GALA, LA DURACION MAXIMA DE LA RUTINA SERA DE 1 MINUTO MAXIMO.

CHEERLEADER OF THE YEAR TINY	-9 AÑOS	♂ o ♀	TUMBLING - MINIMO FLICK
CHEERLEADER OF THE YEAR PEWEE	- 12 AÑOS	♂ o ♀	TUMBLING - MINIMO MORTAL / BACK TUCK
CHEERLEADER OF THE YEAR JR	11 A 16 AÑOS	♂ o ♀	TUMBLING - MINIMO GIRO / FULL
CHEERLEADER OF THE YEAR	+14 AÑOS	1 ♀	TUMBLING - MINIMO GIRO / FULL
CELEBRITY CHEER OF THE YEAR MALE	+14 AÑOS	1 ♂	TUMBLING - MINIMO GIRO / FULL

### CATEGORIAS INDIVIDUALES CON LIMITE DE PARTICIPACION POR DELEGACIÓN UNA PARTICIPACIÓN (1 MINUTO) GRATIS POR CADA 10 PAQUETES DE ATLETAS CON HOSPEDAJE PAGADOS

## INDIVIDUALES DANCE

CATEGORIAS CON LIMITE DE PARTICIPACION - - POR CATEGORIA - -

LAS RUTINAS PARTICIPANTES EN ESTAS CATEGORIAS DEBERAN DE PORTAR PARA SU PARTICIPACION TRAJE DE GALA, LA DURACION MAXIMA DE LA RUTINA SERA DE 1 MINUTO.

ACTUALIZADO  
04.08.23

CATEGORIAS	EDAD	INT	JAZZ	POMS	HIP HOP
PARTNER	+14 AÑOS	2 ♂ ♀	★	★	★
<b>CATEGORIAS EXCLUSIVAS COP PTO. VALLARTA</b>					
PARTNER TINY	- 9 AÑOS	2 ♂ ♀	★	★	★
PARTNER PEWEE	- 12 AÑOS	2 ♂ ♀	★	★	★
PARTNER JUNIOR	11 A 16 AÑOS	2 ♂ ♀	★	★	★
DANCER DEL AÑO TINY	- 9 AÑOS	1 ♂ ♀	★	1 FOUETTE - 1 PIROUETTE	
DANCER DEL AÑO PEWEE	- 12 AÑOS	1 ♂ ♀	★	2 FOUETTE - 2 PIROUETTE	
DANCER DEL AÑO JUNIOR	11 A 16 AÑOS	1 ♂ ♀	★	3 FOUETTE - 2 PIROUETTE	
DANCER DEL AÑO	+14 AÑOS	1 ♀	★	4 FOUETTE - 2 PIROUETTE	
DANCER VARONIL DEL AÑO	+14 AÑOS	1 ♂	★	4 FOUETTE - 2 PIROUETTE	

### CATEGORIAS INDIVIDUALES CON LIMITE DE PARTICIPACION POR DELEGACIÓN UNA PARTICIPACIÓN (1 MINUTO) GRATIS POR CADA 10 PAQUETES DE ATLETAS CON HOSPEDAJE PAGADOS SOLO CATEGORIAS INSCRITAS EN EQUIPO